



**zumex**<sup>®</sup>  
LIFE ESSENCE



**zumex**<sup>®</sup>  
LIFE ESSENCE

*Mehr über Multifruit  
auf unserer Website*

[www.zumex.com](http://www.zumex.com)

**De**  
06190

*Multifruit's Recipes*





## Was spricht für Säfte?

*Der Verzehr von Obst und Gemüse ist für eine gesunde und ausgewogene Lebensweise von grundlegender Bedeutung. Manchmal ist dies etwas umständlich und wir suchen einfachere Lösungen.*

*Jetzt stehen mit Multifruit zahlreiche köstliche Möglichkeiten zur Verfügung, um frisches Obst und Gemüse in den täglichen Speiseplan aufzunehmen.*

# let's recipe

Bei Zumex haben wir  
die Rezepte Million Colours zusammengestellt.  
Frischer Genuss für Ihren Gaumen  
und maximale Nutzung Ihres Entsafters.

Experimentierfreude, Phantasie,  
neue Geschmackserlebnisse.

Dieser kleine Leitfaden soll  
Ihre Phantasie beflügeln und Sie  
in eine Welt voller Farben  
und Geschmacksvariationen entführen.

**Tauchen Sie ein in die Welt von Multifruit!  
Wo wollen Sie beginnen?**



ENTSCHLACKUNG



IMMUNSTÄRKE



ANTIOXIDANS



ENERGIE



SCHÖNHEIT



DETOX



# Multifruit wagt alles Und Sie?

*Zögern Sie nicht beim Entsaften neuer Zutaten.  
Die Vielfalt von neuen Geschmacksrichtungen  
und das Plus an Nährwert für  
Ihre Saftkreationen wird Sie überraschen.*



REZEPT #1

# Red Cleanser

## Zutaten

- 1 Rote Beete
- 1 Apfel
- 2 Orangen
- 2 Karotten
- 25g. Ingwer



ENTSCHLACKUNG



WINTER



GUT FÜR DIE  
AUGEN



SÜSS

## VITAMINE

A1000  
★★

B16

C78  
★★



REZEPT #2

# Immunizing Orange

## Zutaten

4 Karotten  
1 roter Apfel  
½ Kartoffel

### extra:

Mandeln oder  
Macadamianüsse  
als Topping für noch  
mehr Energie.



IMMUNSTÄRKE



HERBST

KÖRPERLICHE  
ERHOLUNG

SÜSS

VITAMINE

A840  
★

B20

C30  
★

REZEPT #3

# Yellow Oxygen

## Zutaten

- 3 Pflaumen
- 1 Birne
- 1 Orange



ANTIOXIDANS



DAS GANZE JAHR  
HINDURCH



GESUNDES  
HERZKREISLAUFSYSTEM



SEHR  
SÜSS

## VITAMINE

A77

B9

C63  
★

K12  
★



*extra:*

Für einen Hauch von  
Orient nach dem  
Entsaften etwas kalten  
grünen Tee hinzufügen.



*explosion*

*of flavours*

*Jetzt mit Multifruit unendliche  
Geschmackskombinationen.*

*Sie brauchen sich nur für den Safttyp  
entscheiden, Multifruit holt das Beste  
aus allen Zutaten heraus.*



REZEPT #4

# Energizing Yellow

## Zutaten

- 4 Scheiben Ananas
- ½ Selleriestange
- ½ Apfel
- ½ Orange



ENERGIE



DAS GANZE JAHR  
HINDURCH



SENKT DEN  
BLUTDRUCK



MILD

## VITAMINE

A27

B7

C30  
★

K12  
★

### extra:

Für ein etwas süßeres Ergebnis eine gehackte Dattel hinzufügen!



REZEPT #5

# Beauty Green

## Zutaten

- ¾ Melone
- 2 grüne Äpfel
- ½ Selleriestange

 SCHÖNHEIT

 SOMMER

 IMMUNSTÄRKE

 MILD

### VITAMINE

A27

B2

C45  
★

K12  
★





REZEPT #6

# Green Detox

## Zutaten

- 50g. Grünkohl
- 1 grüner Apfel
- 1 ungeschälte Gurke
- 1 Zweig Minze
- 2 Stücke Ananas
- ½ Limette



DETOX



DAS GANZE JAHR  
HINDURCH



SCHLANKHEITS-  
FÖRDERND



SAUER

## VITAMINE

A900  
★

B26  
★

C132  
★★

K13

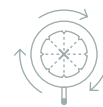


EINE GESCHMACKSWELT ERLEBEN

# Safteis

*Ein absolut natürliches Eis  
aus frischem Obst und Gemüse.*

**Die natürlichste Erfrischung!**



ENTSAFTEN

+



FORMEN FÜLLEN

+



TIEFKÜHLEN

=



GENIESSEN!